




၁။ အထွေထွေအကျဉ်းချုပ်
 ၂။ အကျဉ်းချုပ်
 ၃။ အကျဉ်းချုပ်
 ၄။ အကျဉ်းချုပ်
 ၅။ အကျဉ်းချုပ်
 ၆။ အကျဉ်းချုပ်
 ၇။ အကျဉ်းချုပ်
 ၈။ အကျဉ်းချုပ်
 ၉။ အကျဉ်းချုပ်
 ၁၀။ အကျဉ်းချုပ်



були
у/ср
у/м/с-в.

10

เก๋ กริ๊บ รับรองสิป ไม่เหมือนใคร จักรวรรจ
 ไฟฟ้าชมโบราณสถานท่ามกลางทิวป่าอันร่มรื่น
 ภายในอุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร นั้น...
 "วัดช้างรอบ" ชัยช้างให้ครบแล้วไปเจอกันที่ "วัดนเรศวร"
 อิริยาบถ ชัยไปชม "พระเครื่อง" เรื่องนี้กำแพงเคาตั้ง ณ
 ศูนย์เรียนรู้การป็นพระเครื่องเมืองกำแพง เรียนรู้-ดูการทำ
 "ขนมข้าวตอกอัด" ขนมไทยโบราณ ที่หากินยากจริงๆ
 ก่อนไปกิน ก็กิน กิน กิน กินให้พุงกาง ท่ามกลางบ้านเมืองเก่า
 "ตลาดข้าวตอกนครชุม" ตลาดเก่า ที่มีมรดกศิลป์ เออะไปชมด
 ณ จุดนี้ ได้ทั้งกิน ได้ทั้งฟิน สุดสุด..



ที่พอให้
1. พลิก 2

Learn to
Skate



@สุวิทย์-กำแพงเพชร



01

‘สภาพเก่า
ที่งอกๆ
ที่ใจทึ่ง’



“ไปเที่ยวใจทึ่งกันนะ” มีคนชวนแล้วก็ไปสิคะ จะต้องรออะไร ออกตัวจุดแรก
ขอเปิดกันที่ อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัยเลย คว้าจักรยานได้คันละคันเป็นเที่ยวชม
ความร่มรื่นได้รอบอุทยานฯ ขึ้นใจและขึ้นอก ชมโบราณสถานต่างๆ ที่ขึ้นทะเบียนเป็น
มรดกโลกจากยูเนสโก (ปี พ.ศ.2534) เท่ากับเรากำลังปั่นทับเส้นทางแห่งอดีตกาลเชียวนะ
(หรือจะนั่งรถรางก็มีบริการจ้า เพราะอุทยานฯ เป็นแหล่งท่องเที่ยว Low Carbon
ห้ามขับรถเข้าจะคะ)

กราบพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ในอุทยานฯ ก่อนรถก่อนเลย และปั่นไปชม
วัดมหาธาตุ ผ่านบึงน้ำที่ทั้งสองข้างร่มรื่น ผลงาต้นส่งงามต้นเป็นเอกลักษณ์ แล้ว
มุ่งหน้าไปวัดศรีชุมไปกราบพระรอดใหญ่ ที่สามารถมองเห็นพระนรกมิตร ผ่านทางช่อง
ประตู พระนรกมิตร เมตตา สวยงาม “พระอรหัน” พระศักดิ์สิทธิ์ ณ ดินแดนแห่งนี้
ก่อนจากลาแวะซื้อปลาตะเพียนจาก คุณชายวัยเก๋อบ
ร้อยปีที่สานมาจางขายที่หน้าวัดเป็นประจำ
นำกลับบ้านเป็นที่ระลึก ที่ก็ได้เวลาไป
เรือนริการท่า



03

‘เมืองกำแพง
เก๋กริบ ที่งอกๆ
เพล่นๆ’



ปั่นชมชีวิตที่ปั่นป่วน แล้วมาเปิดมุมฮิปๆ ที่ซอยโง่เขลา เลี้ยวเก๋ไก๋ ใน
เมืองเก่ากัน นั่งรถรางไฟฟ้าชมอุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร ซึ่งเป็นอีก
หนึ่งในอุทยานฯ Low Carbon ที่ห้ามขับรถเข้า เราจะได้อากาศบริสุทธิ์
ได้รับไม่เรี่ยไร เต็มๆ ปลอด มุมนี้จะเหมือนเราหลุดเข้าไปสู่โลกที่เก่าแก่
มนต์เสน่ห์ของวังหลวงเครื่องประดับ 68 เจ็ดก - ที่ วัดช้างรอบ ภายใน
อุทยานฯ เต็มไปด้วยเส้นฟ้าสีลายของพระนางสีดาและท้าวชฎีที่รายล้อม เป็น
ทิวทัศน์ที่สวยงาม.....น้ำที่ และพื้นที่ที่รดพุดที่วัดพระอิริยาบถ พระนรกมิตร
และอิมเจียงเบ็ญจจระ พระอิริยาบถขึ้นป่าประพาศกษัย ยกมือประนมขอม
สักการะด้วยจิตศรัทธา ซึ่งคือมีอุปการคุณชาวไทยของเรา ปลื้มใจจริง เมล็ดกับอดีต
และบรรพชากรรมของอุทยานฯ ยังมีเรื่องดีๆ อีกเยอะนะ เคาะเล่ากันว่า
เมืองกำแพงเป็นเมืองกรุงศรีอยุธยา ที่โด่งดังคือ “ตระกูลทุ่งเศรษฐี” ไปดูกัน
แล้วจะรู้ว่า นักรบตัวน้อยคิดๆ

ศูนย์เรือนริการปั่นพระเครื่อง เมืองกำแพง เป็นแหล่งเรือนริการท่า
พระเครื่องที่เราจะได้ทำเองตั้งแต่ ขวดดิน โยงส่วนผสมในน้ำ หั่น แล้วนำ
มาคลุกบนแม่พิมพ์ ใส่น้ำมันดิน ตากแดด แฉา ใส่รา และอื่นๆ (แบบว่าเยอะ)
แม่พิมพ์พระเครื่องก็เล็กจิ๋วเตี้ยๆทำขายจริงๆ ใครอยากทำเป็นมาเลยที่นี้สอน
แบบไม่มีกั๊ก เช้าชมฟรีอีกด้วย

แล้วการทำพระเครื่องก็จบไป
จากต่อจากนี้ ก็ไปกินของพาทาน
“จามจุรีตอกถั่ว” จามไทยโบราณ ของ
“คุณชายประภาศรี” ด้วยวิธีทำพาทานเข็น
มีถิ่นนี้ ขอบอกเลยว่า ทั้งหอม ทั้งนุ่ม ทั้งนุ่ม รสอร่อย
มหาศาล (ถ้าอยากทานเยอะต้องสั่งล่วงหน้าเพราะคุณชายไม่ใส่
สารกันบูด หรือแถมว่า “ร้านเมี่ยงชากรุงเก่า” จามโบราณ ที่โด่งดังจริง)
พอคิดถึงของกิน ก็ต้องคิดถึงไปที่นี้เลย “ตลาดอินชุนนครชุม” ตลาดของกิน
ทั้งของพื้นบ้าน อาหารโบราณ จามโบราณ ละอองตา พืชผักแปรรูปแบบ
ไม่รู้ตัว แต่เข็นๆแบบตอกถั่วให้ได้อีก “เมี่ยงชากรุงเก่า, จามจับแป้งสด,
ไม้กรอกถั่ว” กินแล้วจะหลง ตลาดนี้เป็นย่านการค้าขายขนาดใหญ่มาแต่โบราณ
แล้วจะ สมัยก่อนเป็นตลาดค้าไม้ ตามตำนาน “มะปี่” แห่งคลองสวนพริก
มีบ้านมะปี่บ้านไม้หลังเก่าบรรดาผองคหบดีไว้ให้ชมด้วย พ่อค้าแม่ขายแต่ง
ชุดไทย ผ้านกยูง หุ่นใจ หุ่นแค้น ขายของหน้าประตูไม้บานเมี่ยมคลาสสิกสุด
ทุกศักรา-เสาร์-อาทิตย์แรกของเดือน เดือนนี้จะมีคนไปเลยตั้งแต่สี่โมงเย็นถึง
สามทุ่ม เพราะร้านอย่างตลาดอินชุนคิดว่า เมืองกำแพงนี่เก๋กริบ และฮิปขนาด



ดแรก
ขวชม
แป้น
ยวษะ
bon

ปชม
แล้ว
ร่อง
พ่งนี้
เกือบ
ระจำ
ลาไป

กษ
บข
สด,
กณ
กัก
ต่อ
ดๆ
ถึง
ลาด



‘เที่ยววิถี/เพลินๆ
เดิน-ปั่น-ปลูก’

02



เครื่องจักรโลกที่มีวิวัฒนาการ มาับร้อยๆปี ลองเขียนลายรูป ปลา ปลาที่มีขลุ่ย
ในอุ้งมือกลายเป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดน่านไปเลย เขียนเสร็จก็กลายเป็นสมบัติ
ส่วนตัวเก็บกลับบ้านไปเป็นของขวัญของความทรงจำ

นอกจากอดีต ไปสู่เรื่องราวชาวไท้อีกมุมหนึ่ง ไปอ.ง.ไกรลาศ นักรดคอกหมู
ชีวิตจริงๆ ของชาวชุมชนง.ไกรลาศริมแม่น้ำยม ที่ขึ้นเป็นต้นกำเนิดปลาไร่ ปลาจ่อม
ที่อร่อยที่สุดแห่งหนึ่งของไทย อีกหนึ่งความอร่อยที่ติดใจ และกินได้คือ “จุ่มผิง”
หน้าบ้านประตูไม้เก่าๆขยอวอไปด้วยกลิ่นควันเทียน ชุ่มหอม กรอบนอก นุ่มลิ้น ซึ่ง
ยังคงใช้การอบด้วยเตาถ่านอยู่ แต่ได้กลิ่นมันแล้ว จุ่มอีกอย่างคือ
ทองม้วน ทองหยิบ ร้าลือกันว่าอร่อยพริกพญา
ที่สำคัญชุมชนเล็กๆที่น่ารักอบอุ่นแห่งนี้
เต็มไปด้วย มุมเล็ก มุมน้อย ทั้งเก๋ ทั้งเท่
รอให้มาชมได้ทุกวันจริงจริง

ถ้าย้อนเวลาไปได้ราวเมื่อ 800 ปีที่แล้ว ก่อนจะสถาปนาสุโขทัยเป็น
ราชธานี ณ ศรีสุทนต์แห่งนี้ เป็นเมืองเก่าแก่มีชื่อว่า “เมืองเชลียง” ต่อมา
เปลี่ยนเป็น “ศรีสุทนต์” ได้รับการประกาศเป็นมรดกโลกร่วมกับอุทยานประวัติศาสตร์
สุโขทัย จากยูเนสโก มาตั้งแต่ปี พ.ศ.2534 แต่เราจะให้เดินชมให้ทั่วถึงนั้นคงปวด
มอติ แต่.....ที่นี้ เคาท์สมัยมีรถรางบริการจะ ชั่งไปเรื่อยๆ เพลินๆ ไม่ต้องเดิน
ให้เมื่อยตม หรือจะนั่งจักรยานรับลมเย็นๆ ก็เลิศเลยไปอีกแบบ เพราะอุทยานฯ
เป็นแหล่งท่องเที่ยว Low Carbon ชามน้ำร้อนเจ้านะคะ

เด่นๆ ที่ต้องดูให้ได้นั้นคือ วัดช้างล้อม โอ้อ่า อลังการ เจดีย์ที่ล้อมด้วย
ช้างปูนปั้นเอาหลังขนาบเจดีย์ มีอยู่ 39 เจดีย์ ถ้าใครสังเกตดีๆ จะเห็นว่าช้างทรงมุม
ทิศทั้ง 4 เป็นช้างทรงเครื่องประดับปูนปั้นที่คอ ตัวยาว และคอเท่า
สะทอนถึงความละเมียดละไมของช่างโบราณ ศิลปินก็ได้ระบุไว้ว่า
วัดนี้สร้างขึ้นในปี พ.ศ.1829 ถึงปัจจุบันยังสวยงามดั่งเดิม มุมนี้
อย่าลืมถ่ายรูปขอเซลฟี ลัก 2 แห่ง กันตกเทรนต์

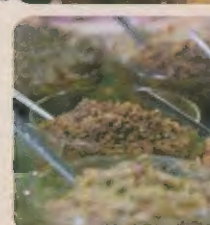
ไปวัดช้างล้อมกันต่อดีกว่า ณ ส่วนที่สมบูรณ์เป็น
ลวดลายปูนปั้นที่สวยงาม อยู่ภายใต้ร่มเงาของหลังคา
ลายที่เห็นนี้ถูกช่างฝีมือนำมาเป็นต้นแบบในการทำ
ลวดลายทองโบราณ ที่อุทยานฯใช้กันมาจนถึงปัจจุบัน
นั่นเอง

อุทยานฯ ไม่ได้มีแค่ 2 วัด มีอีกหลายวัดที่สวยงาม
และน่าสนใจ แต่ว่าถึงเวลาจากอุทยานฯแห่งนี้
ไปก่อน เพราะเราจะไป “บ้านนาต้นจั่น” กัน
(แอบกรีดเล็กน้อย ก็ที่นี่มดเชลียง มีกระเจียว.....)

เขาก่อนว่า “เดินช้าๆ พายเรือช้าๆ กินข้าวๆ”
ชีวิตจะชิวๆนะจ๊ะ จะขึ้นเที่ยวบ้านนาต้นจั่นเราต้อง
ปรับชีวิตเราให้ช้าๆลงนิด จิตธรรมชาติให้เขอะหน่อย
เข้าจักรยานปั่นไปรอบหมู่บ้าน เลาะทุ่งนา ลัดลานแะ
แะร์ ตามมุมต่างๆ บ้านแต่ละหลัง มีผักผลไม้เป็นแนว
แทบทุกหลัง ปั่นไปเอาตัวแตรกนวม สีเหลืองของปอเทือง
ทุ่งกว้าง อันนี้เทรนต์สุด ใครไม่แะ ไม่แะร์ มุมนี้ เอ้าจ๋า

มาถึงที่ที่ที่ตมแล้วจะรู้ว่า “ผ้าหมักโคลน” บ้านนาต้นจั่น กว่าจะ
ได้มาแต่ละผืน ผ่านขั้นตอนมากมาย ทั้งถัก ทอ ช้อม หมัก สรรวจด้วยมือ ที่ ป้า
จ๋า อา ทั้งลึบๆ และด้วยกระบวนการสุดวิเศษของธรรมชาติ ทำให้ผ้าหมักโคลน
ทั้งนุ่ม นุ่ม ลื่น สบายผิว เป็นที่สุด แต่ละจี๋มีสี และลวดลาย ที่ไม่ซ้ำกันเป็น
เอกลักษณ์เฉพาะที่เกิดจากขั้นตอนต่างๆ นั่นเอง

ปั่นทางราบเสร็จก็ถวิลถวิลแล้วจะไม่ปั่น ทำเลยให้เดินขึ้นเขาไปชมทะเลหมอก
ยามเช้า ณ จุดชมวิวกว๊านพะเยา ซึ่งไม่มากแต่ได้ขอบ แต่พอไปถึงบอกเลย
ตมหายใจจ๋าๆ เอาใจชมมอริ่งๆ เข้าไปให้เต็มตา เต็มใจ จิบกาแฟ-ไว้อวลดี ไห
กระบอกไม้ไผ่ ชั่งไถ่จิ้งจก ทำลมเย็น ชิมเม็ดมะค่าปลูกป่า ด้วยไม้จุ่มอันโต ณ
จุดนี้ บอกได้คำเดียวว่า “ฟินอะ....”





ур-пр-по/

70

[illegible]

Learn to
Shake

สอบถามได้ที่ :

การทอผ้าของเมืองประเทศไท (ททท.) สำนักงานสุโขทัย

โทรศัพท์ 055-616228-1

www.facebook.com/tatsukhothaifanpage

เพลงกำแพง
เก๋กรับ เก๋งวอ
เพลง

03

